



Vormingplus Limburg

Vormingsaanbod



De digitale wereld voor senioren

VORMINGSAANBOD VOOR SENIOREN DIE HUN EERSTE STAPPEN ZETTEN IN DE DIGITALE WERELD

Digitalisering is een thema waar in Limburg reeds een vormingsaanbod rond bestaat, ook voor senioren. Vormingplus Limburg stelt echter vast dat er nood is aan cursussen voor senioren die helemaal geen ervaring hebben op het vlak van computers, internet, e-mail, gsm, ... en die hun 'knoppenangst' willen overwinnen.

Vormingplus Limburg ontwikkelde, samen met Seniornet Vlaanderen v.z.w. en met de steun van de provincie Limburg, enkele vormingspakketten speciaal voor senioren die hun allereerste stappen zetten in de digitale wereld.

De thema's



Momenteel kunnen dienstencentra, lokale verenigingen, woon- en zorgcentra e.d. bij Vormingplus Limburg een keuze maken uit volgende vier cursussen:


1. "Senioren leren computeren" – 5 samenkomsten
2. "Senioren leren surfen op het internet" – 3 samenkomsten
3. "Senioren leren e-mailen" – 2 samenkomsten
4. "Senioren leren gsmen" – 3 samenkomsten

In de loop van 2010 komen daar nog bij: "senioren leren digitaal fotograferen" en "senioren leren werken met een GPS".

De begeleiding

De begeleiding gebeurt door 'technosenioren'. Technosenioren zijn senioren met feeling voor het gebruik van deze moderne communicatiemiddelen en die, na een aangepaste opleiding bij Vormingplus Limburg, hun kennis overbrengen op andere senioren.

Wat maakt deze vorming toegankelijk?

- Er wordt les gegeven in groepjes van 4 tot 6 personen.
 - Het tempo ligt laag en er kan veel geoefend worden.
 - Er worden geen moeilijke termen gebruikt.
 - De lesgever is een enthousiaste en geduldige leeftijdsgenoot.
- 
- A close-up photograph of a person's hand, with the index finger pointing towards the left side of the page. The hand is positioned in the lower right quadrant of the image, partially overlapping the text area. The background is a light, neutral color with a subtle geometric pattern.

PRAKTISCH

Hoe aanvragen?

Je hebt je keuze laten vallen op één of meer thema's uit deze brochure en wenst deze in jouw gemeente te programmeren.

Via e-mail of telefonisch bezorg je volgende gegevens aan Michiel Bijlemans, educatief medewerker Vormingplus Limburg, michiel.bijlemans@vormingplus.be, 011/560 112.

- Titel activiteit:
- Maand waarin men de activiteit wenst te organiseren:
- Voorkeurdagen:
- Tijdstip (voor- of namiddag):
- Locatie waar de activiteit plaatsvindt:

De aanvrager zorgt voor

- Promotie van de activiteit via de eigen promotiekanalen
- Cursuslokaal en gepaste schikking
- Didactisch materiaal (bord en stiften, eventueel beamer (LCD projector) en projectiescherm)
- Computers (kunnen gehuurd worden indien niet beschikbaar in de eigen gemeente -zie verder)
- Opvang van begeleider en cursisten

Vormingplus Limburg zorgt voor

- De inhoud van het programma
- De cursusbegeleiding (contactname, overeenkomst, vergoeding, ...)
- Een overeenkomst en bezorgt deze aan de aanvrager
- Cursusmapjes voor alle deelnemers en zorgt dat deze ter plekke zijn voor de start van de activiteit
- Presentielijst

Kostprijs

Vormingplus Limburg factureert 30 euro per dagdeel en 10 euro eenmalige kosten (voor de administratieve verwerking en deelnemersmapjes) en 0,3026 euro/km reisvergoeding vanuit standplaats Hasselt. De aanvrager bepaalt zelf of en welke deelnemersbijdrage gevraagd wordt.

Computerlokaal

Voor drie van de vier cursussen is een computerlokaal noodzakelijk, met 1 PC per deelnemer. Indien de aanvrager hierover niet kan beschikken, is het mogelijk aan voordelige voorwaarden laptops te huren via Vormingplus Limburg bij Senionet Vlaanderen v.z.w. Méér informatie hierover bij Michiel Bijlemans, 011/560.112.

1.Senioren leren computeren

Voor wie?

Senioren die willen werken met een computer en nog geen voorkennis hebben. Deze opleiding is een voorbereiding op de cursussen "senioren leren surfen op het internet" en "senioren leren e-mailen".

Korte inhoud?

Je wil met een computer werken maar weet niet waar beginnen?

We beginnen bij het begin: aan- en uitschakelen van de computer.

Daarna komen de verschillende onderdelen aan bod. Zo leer je het toetsenbord en de muis gebruiken.

Je zal ook kennismaken met Windows.

Verder maken we je wegwijs op het bureaublad en ontdek je waar het over gaat als men spreekt over vensters, bestanden en mappen. Tot slot leer je een briefje maken met het programma Wordpad.

Praktisch?

Deze cursus bestaat uit 5 samenkomsten van 3 uur, pauze inbegrepen.

Materiaal?

Een beamer (LCD projector) en projectiescherm

1 PC of laptop voor de lesgever en 1 PC per deelnemer, met Windows XP of Vista als besturing

1.Senioren leren surfen op het internet

Voor wie?

Senioren die hun eerste stappen op het internet willen zetten. Het is nodig eerst de cursus 'senioren leren computeren' te volgen omdat enige kennis van PC-gebruik aangewezen is. Indien men voldoende voorkennis heeft kan deze voorbereidende opleiding vervallen.

Korte inhoud?

Internet is je venster op de wereld. Je leert wat het internet is en hoe je er op kan surfen met het programma Internet Explorer. Via praktische oefeningen leer je informatie opzoeken over reizen, hobby's, gezondheid, actualiteit, ... Je krijgt tips over hoe je deze informatie kan bewaren en organiseren. Er zijn tal van leuke dingen te ontdekken op het internet!

Praktisch?

Deze cursus bestaat uit 3 samenkomsten van 3 uur, pauze inbegrepen.

Materiaal?

Een beamer (LCD projector) en projectiescherm, 1 PC of laptop voor de lesgever en 1 PC per deelnemer, alle PC's met internetaansluiting



1.Senioren leren e-mailen

Voor wie?

Senioren die voor de eerste keer aan de slag gaan met e-mail. Het is nodig eerst de cursus 'senioren leren computeren' te volgen omdat enige kennis van PC-gebruik aangewezen is. Indien men voldoende voorkennis heeft kan deze voorbereidende opleiding vervallen.

Korte inhoud?

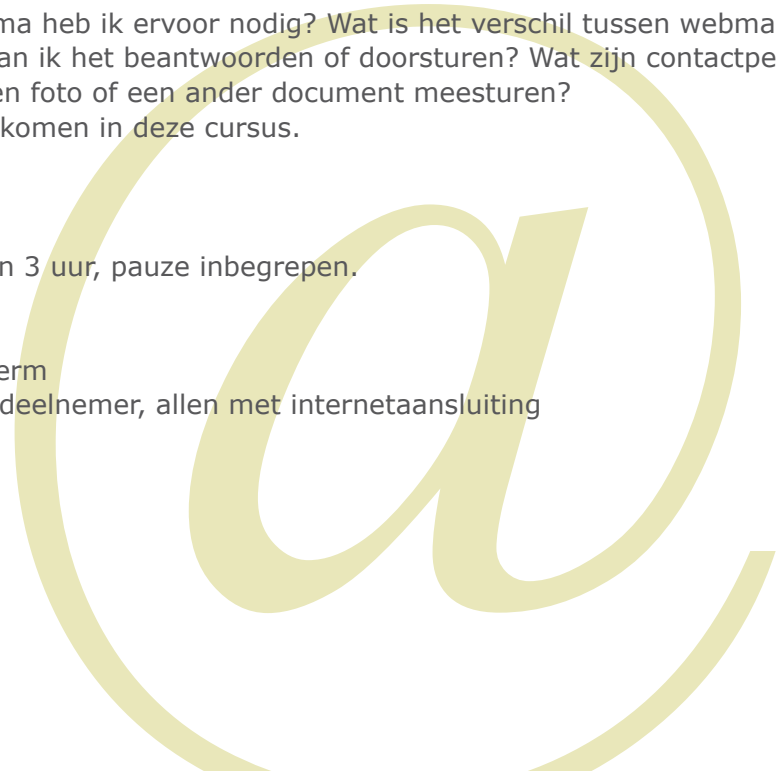
Hoe werkt e-mail eigenlijk en welk programma heb ik ervoor nodig? Wat is het verschil tussen webmail en e-mail? Hoe stel ik een bericht op? En hoe kan ik het beantwoorden of doorsturen? Wat zijn contactpersonen en hoe beheer ik die het best? Hoe kan ik een foto of een ander document meesturen? Dit zijn de belangrijkste vragen die aan bod komen in deze cursus.

Praktisch?

Deze cursus bestaat uit 2 samenkomsten van 3 uur, pauze inbegrepen.

Materiaal?

Een beamer (LCD projector) en projectiescherm
1 PC of laptop voor de lesgever en 1 PC per deelnemer, allen met internetaansluiting



1.Senioren leren gsmen

Voor wie?

Voor senioren die hun gsm willen gebruiken.

Korte inhoud?

Een gsm is niet meer weg te denken uit ons leven. Je kan er zoveel mee doen. Maar voor veel mensen blijkt zo'n mobieltje niet zo gemakkelijk.

Weet jij wat je allemaal met je gsm kan doen? Kan je je beltoon stil zetten?

Weet jij hoe je een telefoonnummer kan opslaan? Laat jij je al wekken met je gsm?

Is het antwoord nee? Dan ben je van harte welkom op deze cursus.

We bekijken de mogelijkheden van je gsm en oefenen ook een aantal eenvoudige zaken in.

Praktisch?

Deze cursus bestaat uit 3 samenkomsten van 3 uur, pauze inbegrepen.

Materiaal?

Een beamer (LCD projector) en projectiescherm

1 PC of laptop voor de lesgever

Deelnemers brengen hun gsm mee, samen met de handleiding en een volledig gevulde batterij.





CONTACTINFORMATIE

Vormingplus Limburg
Cellebroedersstraat 13-15
3500 Hasselt
T. 011/560 100
F. 011/560 119

T. 011/560 112
E. michiel.bijlemans@vormingplus.be

