

Praktische gegevens

Introductie tot stilte en verstillen met worldcafé

Plaats: Het Groene Huis, Domein Bokrijk, 3600 Genk

Datum en uur: maandag 19 april 2010 van 19u30 tot 22u30

Stiltegebieden en stiltebeleid

Plaats: Het Groene Huis, Domein Bokrijk, 3600 Genk

Data en uur: donderdag 29 april 2010 van 19u30 tot 22u30

Wandeling: natuurlijke stilte in stiltegebied Hoogbos-Snouwenberg (Voeren)

Plaats: Bezoekerscentrum VVV De Voerstreek, Kerkplein 212 te 3798 's-Gravenvoeren

Data en uur: zaterdag 8 mei 2010 van 9u tot 12u

Wandeling: stiltebeleving en verstillen in stiltegebied Gerhagen (Tessenderlo)

Plaats: Bosmuseum, Zavelberg 10, 3980 Tessenderlo

Datum en uur: zaterdag 29 mei 2010 van 9u tot 12u

Wandeling: kunstzinnige stilte in stiltegebied Zwarte Put (Zutendaal - Lanaken - Bilzen)

Plaats: De Lieteberg, Zuurbroekstraat 16, 3690 Zutendaal

Datum en uur: zaterdag 5 juni 2010 van 9u tot 12u

Wandeling: met kinderen stilte ontdekken in stiltegebied Kempen~Broek (Bocholt-Bree - Kinrooi)

Plaats: Domein Woutershof, Grootbroekstraat 46 te 3640 Kinrooi-Molenbeersel

Datum en uur: zaterdag 12 juni 2010 van 9u tot 12u

Excursie: stilte-excursies voor scholieren (Domein Bokrijk)

Plaats: Het Groene Huis, Domein Bokrijk, 3600 Genk

Datum en uur: zaterdag 19 juni 2010 van 9u tot 12u

Evaluatie: doelgroep, locatie en datum zelf te bepalen

Inschrijvingen

De cursus dient in zijn geheel gevolgd te worden. Enkel de excursie voor scholieren is een optie. Pas na een gunstige evaluatie wordt het diploma van stiltegids uitgereikt. Het inschrijvingsgeld bedraagt 24 euro.

Inschrijven kan tot 1 april met bijgevoegd inschrijvingsformulier. Gezien het aantal deelnemers beperkt is, telt de volgorde van inschrijven: wie eerst inschrijft, eerst maakt! Pas na ontvangst van de factuur betaal je het inschrijvingsgeld.

Inlichtingen

Provinciaal Natuurcentrum, Het Groene Huis, Domein Bokrijk, 3600 Genk.

Tel.: 011 26 54 65 en e-mail: limnet@limburg.be



limburg.be/limnet

Een initiatief van de provincie Limburg

Provinciaal Natuurcentrum
Domein Bokrijk
B-3600 GENK

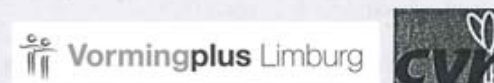


vorming voor medewerkers natuur- en milieueducatie (NME'ers)

'stiltegids'

vernieuwde cursus voor toekomstige stiltegidsen

april – mei – juni 2010



In ons dichtbevolkte land zwaait lawaai de plak. Steeds meer snakken we naar stilte en rust, uiterlijk en innerlijk. De Vlaamse overheid en de provincie Limburg zijn dan ook volop bezig om in samenwerking met de gemeenten en de regionale landschappen deze waardevolle stille plekjes in Limburg te bewaren en te erkennen als officieel stiltegebied.

Maar stilte is meer dan de afwezigheid van geluid. Het is ook een andere levenshouding: verstillen, zeg maar. Hoe kan je dit overbrengen op een groep? In het vernieuwde **curstraject stilte**gids dorpelen we je onder in verschillende aspecten en methodieken rond stilte: kunstzinnige stilte, stiltebeleving en innerlijke stilte, akoestische stilte, stilte ontdekken met kinderen... We reiken je technieken en inzichten aan om meer stilte uit jezelf, de natuur en je groep te halen.

Programma

Introductie tot stilte en verstillen met worldcafé

Dirk Sturtewagen, bekend van Centrum Waerbeke en www.portaalvandestilte.be stelt ons zijn visie op stilte voor. Stilte is immers niet enkel een akoestische kwaliteit maar komt in heel wat aspecten van ons leven en de maatschappij terug als kwaliteit om naar te streven. Hij zal je met zijn visie inspireren en doen nadenken over wat stilte voor jou betekent. We gaan dan ook met elkaar in dialoog om de 'verstilling' in onszelf en in de wereld rondom ons op te sporen en er creatief mee aan de slag te gaan.

Stiltegebieden en stiltebeleid

Er is heel wat in beweging in Vlaanderen en Limburg. Gerhagen is sinds kort het eerste officieel erkende stiltegebied in Vlaanderen en er staan nog drie andere stiltegebieden in Limburg op stapel. Wat houdt dat in, een 'stiltegebied'? Welk beleid en visie streven de Vlaamse overheid en de provincie Limburg na? Wat is stilte en welke impact of gevolgen heeft zo'n stiltegebied? Vragen waarop je een antwoord krijgt tijdens deze sessie.

Wandeling: natuurlijke stilte in Hoogbos-Snouwenberg

Wanneer je aan stilte denkt, denk je in de eerste plaats misschien aan: géén lawaai, geen geluidshinder. Stilte is inderdaad een bijzondere akoestische kwaliteit. Hoe je met een groep aan de slag kan gaan rond het ontdekken van stilte of net geluid en lawaai, leer je tijdens deze excursie naar het toekomstige stiltegebied in Voeren. We gaan aan de slag met decibelmeters, stethoscopen en leren luisteren naar de stilte, ook in groep.

Wandeling: stiltebeleving en verstillen in Gerhagen

Stilte moet je niet alleen horen, maar ook beleven. Tijdens deze excursie in het stiltegebied Gerhagen gaan we op zoek naar de mogelijkheden om de natuur en de stilte tegemoet te treden en ons erdoor te laten inspireren. We gaan op herontdekkingstocht naar onze zintuigen en laten ons door de stilte leiden naar verstilling, beleving en meditatie.

Wandeling: kunstzinnige stilte in stiltegebied Zwarte Put

Stilte en kunst zijn een perfecte combinatie. Door bezig te zijn met kunst word je stil en door stil te zijn, laat je je creatieve kant aan het woord. Tijdens deze excursie neemt een kunstenaar je mee langs verschillende kunstvormen die te linken zijn aan stilte. Hij toont hoe kunst (in woord en beeld) kan inspireren tot stilte en vice versa.

Wandeling: met kinderen stilte ontdekken in stiltegebied Kempen-Broek

Kinderen en stilte: het lijkt moeilijk te combineren. Toch kan je ook kinderen leren 'stil' te worden en te genieten van de stilte om zich heen en in zichzelf. We reiken je verschillende technieken aan om ook kinderen te inspireren om even stil te staan bij stilte en spelend te ontdekken wat de kwaliteit is van stilte ...

Excursie: stilte-excursies voor scholieren in Bokrijk

Voor secundaire scholen bestaat er een stilte-excursie, met specifiek lesmateriaal voor veldwerkonderzoek. De excursie spitst zich toe op het akoestische aspect van stilte en hoe je dit kan meten, horen en beleven met scholieren. Een meer rationele benadering maar met toch een emotionele inslag ...

Evaluatiemoment

Je organiseert zelf een stagewandeling. Je kiest zelf een locatie die tijdens de cursus aan bod is gekomen, alsook je specialisatie (thema en doelgroep). Na een gunstige evaluatie krijg je het diploma 'stiltegids' en kom je in aanmerking om stilte wandelingen en -excursies te begeleiden als Educatieve Gids in opdracht van het Provinciaal Natuurcentrum.

Opgelet!

- ▶ Deze cursus volg je niet zomaar alleen uit interesse! Bedoeling is dat je na het behalen van je diploma ook écht groepen gaat begeleiden rond het thema stilte.
- ▶ De cursus dient in zijn geheel gevolgd te worden. Enkel de excursie voor scholieren is een optie. Pas na een gunstige evaluatie wordt het diploma van stiltegids uitgereikt.
- ▶ De cursus stiltegids reikt géén basisvaardigheden in de agogiek aan, maar deze zijn wel noodzakelijk om te gidsen. Als je geen opleiding of achtergrond in agogiek, pedagogiek of didactiek hebt, vragen we je om aanvullend de basiscursus agogische vaardigheden (omgaan met groepen) te volgen georganiseerd door de LIMNET-werkgroep 'Vorming voor NME'ers'.
- ▶ Heb jij al een diploma van stiltegids en ben je als dusdanig actief? Dan bestaat de mogelijkheid dat je één of meerdere lessen, wandelingen en/of excursie als opfrissing/specialisatie volgt tegen 3 euro per dagdeel. Je moet je daartoe wel inschrijven.

Inschrijvingsformulier

Terug te sturen naar: Provinciaal Natuurcentrum, Het Groene Huis
Domein Bokrijk, 3600 Genk
fax: 011 26 54 55
e-mail: limnet@limburg.be

vóór 1 april 2010

Cursus stiltegids 2010

Naam:

Adres:

Gemeente:.....

Telefoonnummer:

GSM:

E-mailadres:

Ik engageer mij om, na het behalen van het diploma stiltegids, groepen te begeleiden rond het thema stilte.

Ik heb een pedagogische, agogische of didactische vooropleiding namelijk:

Ik heb geen pedagogische, agogische of didactische vooropleiding maar wil die wel zo snel mogelijk volgen

Ik ben reeds stiltegids maar wil de volgende lessen en/of wandelingen/excursie toch volgen als opfrissing/specialisatie (3 euro per dagdeel):

- | | |
|--------------------------------|--------------------------------|
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| <input type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

*na ontvangst van de factuur betaal ik 24 euro
voor het volledige cursustraject stiltegids*